Управление по образованию Молодечненского райисполкома
Государственное учреждениеобразования
«Гимназия № 3 г. Молодечно»

ГУМАНИТАРНЫЙ ПРОЕКТ

"Лёгкие ребенка"



г. Молодечно, 2024

Ищем спонсора для реализации гуманитарного проекта "Легкие ребенка"

Наименование гуманитарного проекта: "Лёгкие ребёнка"

Руководитель проекта:
Горбачева Елена Анатольевна, директор государственного учреждения образования «Гимназия № 3 г. Молодечно»

Иностранных партнеров нет.

Цель проекта:создание условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся посредством оборудования соляной пещеры (соляная комната по принципу работы ***галокамеры***), которая будет имитировать природную солевую пещеру, и использоватьсяв рекреационно-оздоровительных целях.

Задачи проекта:
1. выделить помещение для оборудования соляной комнаты на базе государственного учреждения образования «Гимназия № 3 г. Молодечно» в соответствии с установленными требованиями к данному типу помещений;
2. изыскать средства для оборудования соляной комнаты;
3. изучить и ввести в практику работы учреждения образования новые методы немедикаментозного оздоровления и профилактики заболеваний дыхательных путей, кровообращения и кожи для всех участников образовательного процесса;
4. начать работу по пропаганде услуг, форм и методов оздоровления детей посредством использования соляной комнаты.

Актуальность проекта: согласно данным статистики, заболевания органов дыхания у детей занимают первое место в общем списке всех болезней. Уязвимость детского организма и важность формирования его иммунной системы привели к тому, что поиск немедикаментозных методов оздоровления детей был начат еще давно. Уже тогда был отмечен удивительный эффект лечения и профилактики дыхательных заболеваний с использованием микроклимата естественных соляных пещер, ав последние годы широко применяется технология галокамеры, как средство профилактики и лечения острых респираторных заболеваний. Важной особенностью соляной пещеры с использованием галотерапии является возможность точного дозирования концентрации аэрозоля.

Безопасность метода, отсутствие побочных эффектов, хорошая переносимость ребенка открывают дополнительные возможности для применения метода.

Анализ количества заболеваний учащихся Государственного учреждения образования«Гимназия №3 г. Молодечно» и воспитанников дошкольного учреждения «Ясли-сад №34 г.Молодечно» в этом направлении показывает рост данных заболеваний. В связи с этим администрация и педагоги ГУО «Гимназия № 3 г. Молодечно» приняли решение оборудоватьсолянуюкомнату, которая позволит активизировать защитные силы организма и придаст силы для борьбы с опасными вирусами и бактериями, а также использовать передовой и эффективный немедикаментозный метод лечения заболеваний дыхательных путей, кровообращения и кожи.

Польза соляной пещеры, бесспорно, огромная, но приобретение необходимого оборудования и мебели требуют значительных финансовых затрат. Ксожалению, в гимназиитаких финансовых возможностей нет, но помещение с необходимой площадью и отдельных входом для оборудования соляной пещеры имеется. Поэтому коллектив учреждения образования разработал данный гуманитарный проект, надеясь на то, кто-то из спонсоров или меценатов окажет нам финансовую помощь.

Описание гуманитарного проекта: Соляная комната - это лечебное помещение, в котором потолок, пол и все стены покрыты соляными блоками. Благодаря специализированному оборудованию здесь поддерживается определенная температура, атмосферное давление и низкая влажность воздуха. Полное отсутствие бактерий обеспечивает гипоаллергенную среду.

Создающийся микроклимат по своим свойствам и воздействию на человека максимально повторяет оздоровительный эффект природных соляных пещер, польза которых бесценна для организма. Соль является не только продуктом питания, но и ценным лекарством природного происхождения.

Посещениесоляной комнаты способствует общему укреплению иммунитета и нормализации обменных процессов в организме. Это уникальный природный метод профилактики заболеваний органов дыхания и способ очистки легких от вредных загрязнений городской среды. Помимо прочего, это прекрасный способ облегчения симптомов аллергии, улучшения сна и общего эмоционального состояния.

Технология галокамеры создает практически стерильную атмосферу, в которой отсутствуют аллергены и патогенные микробы. Воздух наполнен микрочастицами соли в необходимой концентрации, которую поддерживает галогенератор. Даже простое вдыхание такого соляного

аэрозоля обладает мощным антиаллергенным действием, устраняет проявление хронических бронхолегочных патологий и затяжных воспалений.

Ожидаемый результат: регулярное посещение детьми соляной комнаты приведет к существенному повышению сопротивляемости организма сезонным и аллергическим заболеваниям, укреплению иммунитета, повышению общей активностии в целом, будет способствовать повышению здоровой жизнедеятельности ребенка.

Целевая группа: учащиеся 1-11 классов государственного учреждения образования «Гимназия № 3 г. Молодечно», воспитанники дошкольного учреждения «Ясли-сад №34 г. Молодечно», несовершеннолетние, которые посещают ГСУСУ «ДЮСШ №3, а также педагогический коллектив и обслуживающий персонал данных учреждений образования, страдающие аллергиями, бронхолегочными и ЛОР-заболеваниями (более 50% от общего количества учащихся и работников учреждения образования).

Период реализации проекта: 2024-2026 годы.

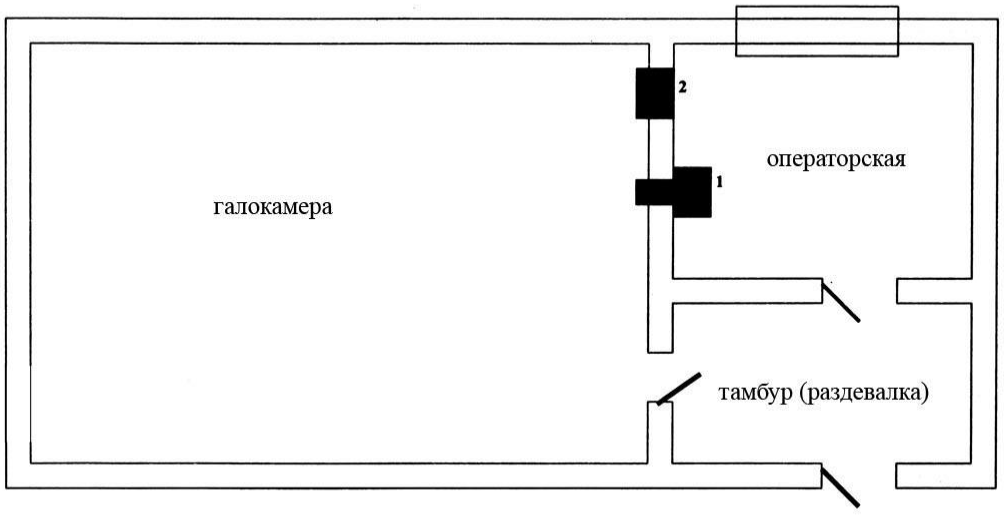
Перечень планируемых мероприятий в рамках реализации проекта:
1.1. Информирование учащихся 1-11 классов государственного учреждения образования «Гимназия № 3 г. Молодечно», воспитанников дошкольного учреждения «Ясли-сад №34 г. Молодечно», а также педагогический коллектив и обслуживающий персонал данных учреждений образования о реализации проекта по созданию соляной комнаты.
1.2. Изучения опыта медицинских учреждений, оздоровительных центров,где имеются соляные комнаты.
1.3. Обучение работников методике оздоровления в искусственных соляных комнатах.
1.4. Оборудование и открытие искусственной соляной комнаты.
2. Обеспечение эффективной работы искусственной соляной комнаты:
2.1. рабочие встречи инициативной группы по разработке плана/графика работы соляной комнаты;
2.2. Торжественное открытие соляной пещеры.
3. Пропаганда услуг, форм и методов оздоровления населенияпосредством использования соляной комнаты.
2.3. Разработка и изготовление информационных буклетов о товарах и услугах.
2.4. Проведение итогового форума по реализации проекта.

Перечень необходимого оборудования

№	Наименование оборудования	Ед. изм.	Кол-во	Стоимость
1	Ремонт помещения для галокамеры	кв.м	60	163 000
2	Галогенератор (Аэросольгенератор СОМ-01)	шт.	1	6 700
3	Аэрогалит	фл.	200	3 000
4	Воздухоочиститель - аэроионизатор	шт.	1	800
5	Реверсивный вентилятор	шт.	1	1 100
6	Термогигрометр	шт.	1	100
7	Светильник соляной – малый и большой «Пирамида»	шт.	4	30 000
8	Кресло релаксационное, накидки на кресла	шт.	5	3 500
9	Телевизор	шт.	1	1 800
10	Детская мебель (стол и стулья),	набор	2	5 000
11	Мебель для раздевалки (скамейки, шкаф для одежды, зеркало)	шт.	3 1	2 000
12	Обучение специалистов, которые будут обслуживать посетителей	чел.	2	3 000
13	Канцелярские товары и оргтехника	шт.		5 000
Итого:				225 000

Схема галокамеры

Принципиальная схема галокамеры (”соляной пещеры”)



1 - аэросольгенератор
2 - реверсивный вентилятор

Общий объем финансирования (в долларах США): 69 000.
Источник финансирования – средства донора.
Софинансирование - 1000$

Социальная значимость проекта заключается в оказание социальных услуг на безвозмездной основе, улучшение качества жизни целевой группы путем проведения оздоровительных мероприятий в соляной пещере, а также повышение статуса учреждения образования.

Экологическая значимость проект заключается в улучшении экологической обстановки микрорайона государственного учреждения образования «Гимназия №3 г.Молодечно».

Экономическая значимость проекта заключается в уменьшение затрат родителей учащихся и воспитанников или их законных представителей на медицинские препараты, а также в повышении производительности труда работников данных учреждений образования.

Надеемся, что коллектив нашего учреждения образования получит финансовую возможность на оборудование соляной пещеры и создание необходимых условий для оздоровления учащихся и воспитанников. Приобретённый опыт в этом направлении позволит нам организовать сотрудничество с оздоровительными и лечебными учреждениями дальнего Зарубежья.

Контактное лицо: Горбачева Елена Анатольевна, директор Государственного учреждения образования «Гимназия № 3 г. Молодечно», телефон: 8 0176 52-29-95, e-mail: gymn3mol@gmail.com.

Готовы к сотрудничеству.
Заранее благодарны!

Department of education of the executive committee of Molodechno
State educational institution
"Gymnasium No. 3 of Molodechno"

HUMANITARIAN PROJECT

"Baby's lungs"



Molodechno, 2024

We are looking for a sponsor for the implementation of a humanitarian project "Baby's lungs"

Name of the humanitarian project:"Baby's lungs"

Project Manager:
Gorbacheva Elena Anatolyevna, director of the State educational institution “Gymnasium No. 3 of Molodechno”

There are no foreign partners.

Objective of the project: creating conditions for preserving and improving the health of students through the equipment of a salt cave(salt room according to the principle of work of the **halochamber**), which will imitate a natural salt cave, and used for recreational and health purposes.

Project Objectives:
1. Allocate a room for the equipment of the salt room on the basis of the State educational institution “Gymnasium No. 3 of Molodechno” in accordance with the established requirements for this type of room;
2. Raise funds for the equipment of the salt room;
3. Study and introduce into practice the work of educational institution new methods of non-drug recovery and prevention of diseases of the respiratory tract, blood circulation and skin for all participants in the educational process;
4. Begin work on the promotion of services, forms and methods of healing children through the use of the salt room.

Relevance of the project: according to statistics, respiratory diseases in children occupy first place in the general list of all diseases. The vulnerability of the child's body and the importance of the formation of its immune system led to the fact that the search for non-drug methods of healing children was started a long time ago.Even then, the amazing effect of treating and preventing respiratory diseases using the microclimate of natural salt caves was noted, and in recent years, halochamber technology has been widely used as a means of preventing and treating acute respiratory diseases.An important feature of a salt cave using halotherapy is the ability to accurately dose the concentration of aerosol. The safety of the method, the absence of side effects, the good tolerance of the child open up additional opportunities for the use of the method.

An analysis of the number of diseases of students of the State educational institution “Gymnasium No. 3 of Molodechno” and pupils of the preschool

institution “Nursery No. 34 of Molodechno” in this direction shows an increase in these diseases.In this regard, the administration and teachers of the state educational institution “Gymnasium No. 3 of Molodechno” decided to equip a salt room, which will activate the body's defenses and give strength to fight dangerous viruses and bacteria, as well as use an advanced and effective non-drug method for treating respiratory diseases pathways, blood circulation and skin.The benefits of the salt cave are undeniably huge, but the acquisition of the necessary equipment and furniture requires significant financial costs. Unfortunately, there are no such financial opportunities in the gymnasium, but there is a room with the necessary area and separate entrance for the equipment of the salt cave.Therefore, the staff of the educational institution developed this humanitarian project, hoping that one of the sponsors or philanthropists will provide us with financial assistance.

Description of the humanitarian project: A salt room is a treatment room in which the ceiling, floor and all walls are covered with salt blocks. Thanks to specialized equipment, a certain temperature, atmospheric pressure and low humidity are maintained here. The complete absence of bacteria provides a hypoallergenic environment.

The microclimate that is created, by its properties and human impact, maximally repeats the healing effect of natural salt caves, the use of which is invaluable to the body. Salt is not only a food product, but also a valuable medicine of natural origin.

A visit to the salt room contributes to the overall strengthening of immunity and the normalization of metabolic processes in the body. This is a unique natural method for the prevention of respiratory diseases and a way to cleanse the lungs from harmful pollution of the urban environment. Among other things, this is a great way to alleviate allergy symptoms, improve sleep and general emotional state.

Halocamera technology creates an almost sterile atmosphere in which there are no allergens and pathogenic microbes. The air is filled with salt microparticles in the required concentration, which is supported by the halogenator. Even simple inhalation of such a salt aerosol has a powerful anti-allergenic effect, eliminates the manifestation of chronic bronchopulmonary pathologies and protracted inflammation.

Expected Result:regular visits to the salt room by children will lead to a significant increase in the body's resistance to seasonal and allergic diseases, strengthen immunity, increase overall activity and, in general, will help to increase the healthy life of the child.

Target group: students of grades 1-11 of the State educational institution "Gymnasium No. 3 of Molodechno", pupils of the preschool institution " NurseryNo. 34 of Molodechno", as well as the teaching staff and service personnelof these educational institutions suffering from allergies, bronchopulmonary and ENT diseases (more than 50% of the total number of students and employees of educational institutions).

Project implementation period: 2024-2026.

The list of planned activities in the framework of the project:

1.1. Informing students of grades 1-11 of the State educational institution "Gymnasium No. 3 of Molodechno," the pupils of the preschool institution "Nursery No. 34 of Molodechno," as well as the teaching staff and service personnel of these educational institutions about the implementation of the project to create a salt room.

1.2. Studying the experience of medical institutions, health centers where there are salt rooms.

1.3. Training workers in the technique of rehabilitation in artificial salt rooms.

1.4. Equipment and opening of an artificial salt room.

2. Ensuring the effective operation of the artificial salt room:

2.1. Working meetings of the initiative group to develop a plan / schedule for the work of the salt room;

2.2. Grand opening of the salt cave.

3. Propaganda of services, forms and methods of improving the health of the population through the use of the salt room.

2.3. Development and production of information leaflets about goods and services.

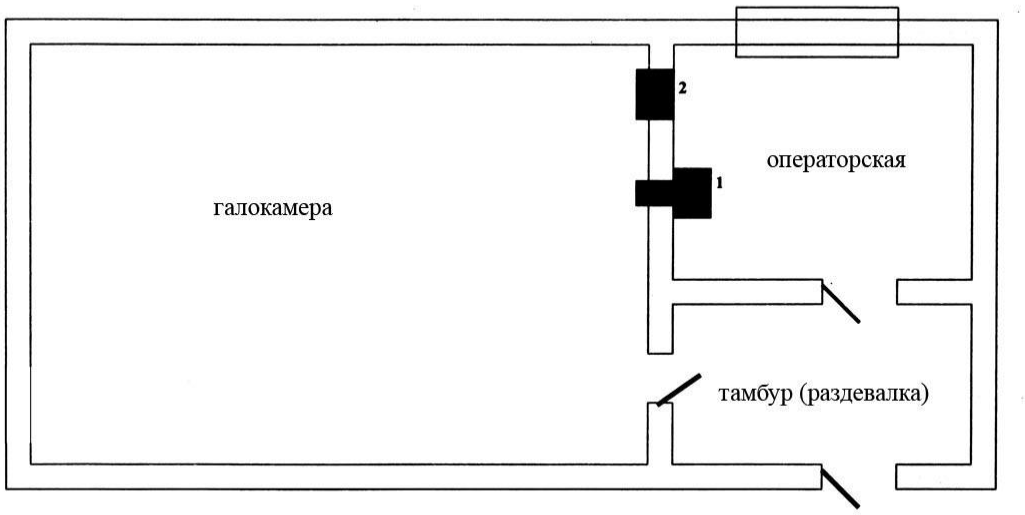
2.4. Holding a final forum on the implementation of the project.

Listofnecessaryequipment

№	Nameofequipment	Unit of meas.	Quan-tity	Cost
1	Repair of a room for a halochamber	sq.m	60	163 000
2	Halogengenerator (Aerosolgenerator COM-01)	pc.	1	15 000
3	Aerogalite	fl.	200	2 600
4	AirCleaner - Aeroionizer	pc.	1	2 100
5	Reversiblefan	pc.	1	700
6	Thermohygrometer	pc.	1	800
7	Salt lamp - small and large "Pyramid"	pc.	4	1 500
8	Relaxingchair, chaircovers	pc.	5	1 400
9	Television	pc.	1	1 800
10	Children's furniture (table and chairs)	pc.	2	1 800
11	Locker room furniture (benches, wardrobe, mirror)	pc.	3 1	2 300
12	Training of specialists who will serve visitors	peo-ple	2	3000
13	Stationeryandofficeequipment	pc.		5000
Total:				225 000

Halocamera scheme

Принципиальная схема галокамеры (”соляной пещеры”)



1 - аэросольгенератор
2 - реверсивный вентилятор

Total funding (in US dollars): 69 000.
The source of funding is donor funds.
Co-financing - $ 1000

The social significance of the project is: the provision of social services at no cost, improving the quality of life of the target group through recreational activities in the salt cave, as well as raising the status of educational institutions.

The environmental significance of the project is to improve the environmental situation of the microdistrict of the state educational institution "Gymnasium No. 3 of Molodechno".

The economic importance of the project is to reduce the costs of parents of students and pupils or their legal representatives on medicines, as well as to increase the productivity of workers of these educational institutions.

We hope that the staff of our educational institution will receive the financial opportunity to equip the salt cave and create the necessary conditions for the rehabilitation of students and pupils. The experience gained in this direction will allow us to organize cooperation with health and medical institutions of distant foreign countries.

Contact person: Gorbacheva Elena Anatolyevna, director of the State educational institution "Gymnasium No. 3 of Molodechno", phone: 8 0176 52-29-55, e-mail:gymn3mol@gmail.com.

Ready for cooperation.
Thank in advance!