

***Планирование безопасности поможет Вам защитить себя в случае угрозы насилия.***

***Если вы или ваши близкие (соседка, подруга, сестра) подверглись побоям со стороны партнера или членов вашей семьи (мужа, сына, отца и т. д.), то вам следует:***

- Вызвать работников милиции и встретить их, если есть возможность.
- В случае необходимости вызвать скорую помощь.
- Добиться, чтобы виновного доставили в районный отдел внутренних дел. Последовать туда же и подать заявление о привлечении к установленной законом ответственности, получить информацию о перспективах защитного предписания для вашего случая. Вы также можете подписать информированное согласие о передаче сведений о себе в территориальный центр социального обслуживания населения для последующего получения психологической, социальной, юридической и другой помощи.
- Получить в районном отделе внутренних дел направление на судебно-медицинское освидетельствование, если есть в этом необходимость (квитанции сохранить).
- Судебно-медицинское освидетельствование можно пройти по собственному желанию, без направления из районного отдела внутренних дел.
- Результаты освидетельствования (при платном прохождении, если вам выдали их на руки) необходимо сохранить.
- Если вам (или вашим близким в этой ситуации) потребуется лечение, то фиксируйте все расходы, не выбрасывайте товарные и кассовые чеки.
- Обязательно обратитесь за консультацией юриста (для более грамотного составления документов)!

- Одновременно с возбуждением уголовного дела (а также с началом административного процесса) у вас есть право предъявлять гражданский иск о взыскании материального и морального вреда.
- Закон не знает ограничения в возрасте свидетелей, т. е. даже малолетний ребенок может быть свидетелем по делу. Свидетелями могут быть и те лица, которым стало известно об обстоятельствах нанесения побоев с ваших слов.
- Если в принятии заявления в районном отделе внутренних дел вам отказывают или служба участковых инспекторов не реагирует на ваши просьбы, то у вас есть право обжаловать их действия в порядке подчинения (в прокуратуру, в суд).

***Если вы стали свидетелем нападения (вербального, физического) на женщину на улице:***

- Вызовите милицию.
- Фиксируйте происходящее (фото, видеосъемка на мобильный телефон, планшет).
- Попробуйте вмешаться в происходящее, отвлечь агрессора, привлечь других прохожих — это может спасти здоровье и жизнь женщине.
- Если необходимо — вызовите скорую медицинскую помощь.
- Дождитесь работников милиции — дайте подробные показания.
- Расскажите пострадавшей женщине о службах, которые могут ей помочь.

## *План безопасности*

Разработайте план безопасности на случай быстрого ухода из дома

- Договоритесь со своими соседями, чтобы они вызвали милицию, если услышат шум и крики из вашей квартиры.
- Подготовьте дубликаты ключей, деньги, паспорт, очки, банковскую карту, адресную книгу, медикаменты, некоторую одежду и важные документы.
- Заранее договоритесь с друзьями, соседями, родственниками о возможности предоставления вам временного убежища в случае опасности.
- Заранее узнайте телефоны местных служб, которые смогут оказать вам необходимую поддержку (телефон доверия, социальный центр и т. д.).