

## Что такое насилие в семье?

«**Насилие в семье** - умышленные действия физического, психологического, сексуального характера члена семьи по отношению к другому члену семьи, нарушающие его права, свободы, законные интересы и причиняющие ему физические и (или) психические страдания».

*Закон Республики Беларусь № 122-З от 4 января 2014 года  
«Об основах деятельности по профилактике правонарушений»*



**Насилие в семье представляет собой повторяющиеся во времени инциденты множественных видов насилия.** Наличие цикла насилия — важный индикатор отличия домашнего насилия от просто конфликтной ситуации в семье.

# Цикл семейного насилия



**1. Нарастание напряжения в семье.** Возрастает недовольство в отношениях и нарушается общение между членами семьи.

**2. Насильственный инцидент.** Происходит вспышка жестокости вербального, эмоционального или физического характера. Сопровождается яростью, спорами, обвинениями, угрозами, запугиванием.

**3. Примирение.** Обидчик приносит извинения, объясняет причину жестокости, перекладывает вину на пострадавшую(-его), иногда отрицает произошедшее или убеждает пострадавшую(-его) в преувеличении событий.

**4. Спокойный период в отношениях («медовый месяц»).** Насильственный инцидент забыт, обидчик прощен. Фаза называется «медовый месяц» потому, что качество отношений между партнёрами на этой стадии возвращается к первоначальному.

После «медового месяца» отношения возвращаются на первую стадию, и цикл повторяется. С течением времени каждая фаза становится короче, вспышки жестокости учащаются и причиняют больший ущерб. Пострадавшая (-ий) не в состоянии урегулировать ситуацию самостоятельно.

**Безнаказанность – наиболее мощный фактор, провоцирующий и стимулирующий насилие. Помните: в 95 % случаев, если насилие уже имело место, оно повторится.**

Согласно Всеобщей Декларации прав человека, которая была принята Организацией Объединенных Наций в 1948 году, все люди имеют право на жизнь **БЕЗ НАСИЛИЯ**.